



Centro de Educación Infantil
Los Lapazares

MENÚ DEL MES DE MAYO DE 2018

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
H.C. (G)		H.C. (G)	1	H.C. (G)	2	H.C. (G)	3	H.C. (G)	4
PROT. (G)		PROT. (G)	FESTIVIDAD DEL TRABAJO	PROT. (G)	DIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID	PROT. (G)	TALLARINES CON TOMATE Y CHORIZO	PROT. (G)	CREMA DE BROCOLI
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	LIP. (G)	ESCALOPE DE POLLO CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN
E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)	Noodles with tomato and chorizo Hake in sauce green with peas Fruit and bread	E (KCAL)	Broccoli cream Breaded chicken with potatoes Dairy dessert and bread
							Cena: ternera asada con ensalada		Cena: Tortilla francesa con guarnicion
H.C. (G)	7	H.C. (G)	8	H.C. (G)	9	H.C. (G)	10	H.C. (G)	11
PROT. (G)	ARROZ BLANCO CON TOMATE MERLUZA EN SALSA CON PIMIENTO MORRON FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN	PROT. (G)	PURE DE VERDURAS ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN	PROT. (G)	MACARRONES CARBONARA HUEVOS DUROS CON TOMATE Y JAMON FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN	PROT. (G)	DIA MADRILEÑO SAN ISIDRO SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO garbanzos, tocino, morcillo, chorizo FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (G)	PATATAS GUISADAS CON VERDURAS BONITO EMPANADO CON ENSALADA DE LECHUGA POSTRE LACTEO Y PAN
LIP. (G)	Rice with tomato Hake in sauce with Fruit, milk and bread	LIP. (G)	Vegetables puree Meatballs in sauce with potatoes Dairy dessert and bread	LIP. (G)	Macarroni carbonara Egg with tomato and ham Fruit, milk and bread	LIP. (G)	Noodles soup Chick-peas, morcillo, meat, sausage Fruit and bread	LIP. (G)	Stewed potatoes with vegetables Breaded tuna with salad of lettuce Dairy dessert and bread
E (KCAL)	731,0	E (KCAL)	737,0	E (KCAL)	744,0	E (KCAL)	745,0	E (KCAL)	751,0
	Cena: Filete de pavo con tomate natural		Cena: Emperador al horno con ensalada		Cena: Brocoli con bechamel		Cena: Tortilla francesa con zanahoria dado		Cena: Filete de pollo con patatas
H.C. (G)	14	H.C. (G)	15	H.C. (G)	16	H.C. (G)	17	H.C. (G)	18
PROT. (G)	LENTEJAS GUISADAS TORTILLA DE PATATAS CON CALABACIN EN TEMPURA FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN	PROT. (G)	DIA DE SAN ISIDRO	PROT. (G)	PURE DE CALABAZA Y ZANAHORIAS SAN JACOBO CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN	PROT. (G)	FIDEUA DE VERDURAS ATUN CON TOMATE Y ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (G)	JUDIAS BLANCAS GUISADAS POLLO ASADO CON ENSALADA DE LECHUGA POSTRE LACTEO Y PAN
LIP. (G)	Lentils stewed Omelette with zucchini Fruit, milk and bread	LIP. (G)		LIP. (G)	Pumpkin and carrot puree San jacobito with salad Fruit, milk and bread	LIP. (G)	Fideua with vegetables Tuna with tomato and salad Fruit and bread	LIP. (G)	Beans stewed Roasted Chicken With Potatoes Dairy dessert and bread
E (KCAL)	733,0	E (KCAL)	746,0	E (KCAL)	746,0	E (KCAL)	699,0	E (KCAL)	734,0
	Cena: Crema de calabacin con queso				Cena: Trucha al horno con judias verdes		Cena: Huevos revueltos con champiñon		Cena: Bacalao con tomate y pimiento morron
H.C. (G)	21	H.C. (G)	22	H.C. (G)	23	H.C. (G)	24	H.C. (G)	25
PROT. (G)	ESPINACAS A LA CREMA CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN	PROT. (G)	SPAGUETTI CON TOMATE Y BACON MERLUZA EN SALSA CON ZANAHORIA BABY POSTRE LACTEO Y PAN	PROT. (G)	PURE DE VERDURAS ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS DADO FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN	PROT. (G)	GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS BACALAO A LA ROMANA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (G)	DIA INTERNACIONAL SIN GLUTEN ARROZ TRES DELICIAS FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA POSTRE LACTEO Y PAN
LIP. (G)	Creamed spinach Loin with salad of lettuce Fruit, milk and bread	LIP. (G)	Spaguetti with tomato and bacon Hake in sauce with carrot baby Dairy dessert and bread	LIP. (G)	Vegetables puree Meatballs in sauce with potatoes Fruit, milk and bread	LIP. (G)	Stewed chickpeas Cod with salad of lettuce Fruit and bread	LIP. (G)	Rice three delicacies Chicken fillet with salad of lettuce Dairy dessert and bread
E (KCAL)	688,0	E (KCAL)	747,0	E (KCAL)	727,0	E (KCAL)	758,0	E (KCAL)	757,0
	Cena: dorada a la sal con tomate natural		Cena: Filete ternera con ensalada		Cena: Huevos cocidos con atun y ensalada		Cena: Filete de pavo con calabacin		Cena: Tortilla francesa con tomate natural
H.C. (G)	28	H.C. (G)	29	H.C. (G)	30	H.C. (G)	31	H.C. (G)	
PROT. (G)	CREMA DE CALABACIN HAMBURGUESAS CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN	PROT. (G)	PAELLA DE VERDURAS MERLUZA AL HORNO CON LIMON Y VERDURAS POSTRE LACTEO Y PAN	PROT. (G)	LENTEJAS GUISADAS ECOLOGICAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN	PROT. (G)	ESPIRALES CON TOMATE CROQUETAS Y EMPANADILLAS CON PATATAS CHIPS POSTRE ESPECIAL Y PAN		
LIP. (G)	Cream of zucchini Hamburger with potatoes Fruit, milk and bread	LIP. (G)	Paella Hake with lemon and vegetables Dairy dessert and bread	LIP. (G)	Lentils stewed Omelette with salad of lettuce Fruit, milk and bread	LIP. (G)	Espirales with tomato Croquettes and patty tuna with chips Dessert and bread		
E (KCAL)	77,6	E (KCAL)	780,0	E (KCAL)	731,0	E (KCAL)	720,0		
	Cena: Mero en salsa con ensalada		Cena: pollo asado con verduras		Cena: Sardinias al horno con lechuga		Cena: menestra de verduras con jamon		