



## MENÚ DEL MES DE MAYO DE 2024

COMIDA	CENA	MIÉRCOLES Wednesday 1	JUEVES Thursday 2	VIERNES Friday 3
- Pasta, arroz, patata o Legumbre	Verdura u hortaliza	<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>	<b>NO LECTIVO</b>
- Verdura u hortaliza	- Pasta, arroz o patata			
- Carne-	- Pescado o huevo			
LUNES Monday 6	MARTES Tuesday 7	MIÉRCOLES Wednesday 8	JUEVES Thursday 9	VIERNES Friday 10
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Puré de verduras</li> <li>• Lasaña de carne de ternera al horno con ensalada</li> <li>• Fruta y pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz blanco con salsa de tomate</li> <li>• Merluza a la plancha con rodajas de tomate natural</li> <li>• Fruta y pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Patatas guisadas con magro</li> <li>• Tortilla de jamón york con ensalada</li> <li>• Yogur y pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Macarrones con salsa de tomate y huevo duro picado</li> <li>• Filete de lomo a la plancha con ensalada</li> <li>• Fruta y pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Garbanzos con verduras</li> <li>• Muslos de pollo asados al limón con patatas</li> <li>• Fruta y pan</li> </ul>
LUNES Monday 13	MARTES Tuesday 14	MIÉRCOLES Wednesday 15	JUEVES Thursday 16	VIERNES Friday 17
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tallarines con queso y salsa de tomate</li> <li>• Merluza a la plancha en salsa ligera y ensalada</li> <li>• Fruta y pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sopa de cocido con fideos</li> <li>• Cocido madrileño de garbanzos, morcillo, chorizo y verdura</li> <li>• Yogur y pan</li> </ul>	<b>FESTIVO</b>	<b>DÍA SIN GLUTEN</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ensaladilla rusa de patatas y verduras</li> <li>• Tortilla de calabacín con ensalada</li> <li>• Fruta y pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Judías verdes rehogadas</li> <li>• Filete ruso en salsa con patatas</li> <li>• Fruta y pan</li> </ul>
LUNES Monday 20	MARTES Tuesday 21	MIÉRCOLES Wednesday 22	JUEVES Thursday 23	VIERNES Friday 24
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Puré de zanahoria</li> <li>• Tortilla de patata con pimientos</li> <li>• Fruta y pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lentejas con verduras</li> <li>• Filete de pollo al chilindrón con ensalada</li> <li>• Fruta y pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz a la milanesa con queso</li> <li>• Merluza empanada con tomate natural</li> <li>• Yogur y pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Garbanzos rehogados con hierbabuena</li> <li>• Jamón asado en su jugo con verduras</li> <li>• Fruta y pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Espaguetis con salsa de tomate</li> <li>• San Jacobo con ensalada</li> <li>• Fruta y pan</li> </ul>
LUNES Monday 27	MARTES Tuesday 28	MIÉRCOLES Wednesday 29	JUEVES Thursday 30	VIERNES Friday 31
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Judías verdes a la provenzal</li> <li>• Filete de lomo de cerdo a la plancha con patatas</li> <li>• Fruta y pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ensalada de lazos de colores</li> <li>• Bacalao a la romana con ensalada</li> <li>• Yogur y pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sopa de cocido con fideos</li> <li>• Cocido de garbanzos, morcillo, chorizo y verduras</li> <li>• Fruta y pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema de verduras</li> <li>• Filete de burger meat mixto a la plancha con patatas al vapor</li> <li>• Fruta y pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lentejas con verduras</li> <li>• Huevos con bechamel empanados y ensalada</li> <li>• Fruta y pan</li> </ul>

