

MENÚ INFANTIL ENERO 2025

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



- 1 SOJA
- 2 PESCADO
- 3 MOSTAZA
- 4 MOLUSCOS
- 5 AJO
- 6 LÁCTEOS
- 7 HUEVOS
- 8 CONTIENE GLUTEN
- 9 FRUTOS DE CÁSCARA
- 10 DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS
- 11 CRUSTÁCEOS
- 12 ALTRAMUZES
- 13 GRANOS DE SÉSAMO
- 14 CACAHUETS

6

**DIA DE REYES**

7 **ARROZ CON TOMATE**

**MERLUZA AL AJILLO CON ZANAHORIA**  
2.8

**FRUTA Y PAN 8**  
KCAL 648 PROT 24 g HC 96 g LIP 18 g  
Cena: escalope de cerdo con verduras

8 **CREMA DE CALABACIN**  
10

**ESCALOPE DE POLLO CON ENSALADA**  
1.8

**FRUTA Y PAN 8**  
KCAL 400 PROT 22 g HC 68 g LIP 25 g  
Cena: salmón al horno con menestra

9 **ESPAGUETIS BOLONESA**  
7.8.1.10

**PALOMETA EN Salsa VERDE CON ENSALADA**  
2.8

**FRUTA Y PAN 8**  
KCAL 738 PROT 43 g HC 89 g LIP 20 g  
Cena: crema de calabaza c/huevo cocido

10 **ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS**  
10

**TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA**  
7

**POSTRE LACTEO Y PAN 8.6**  
KCAL 725 PROT 27 HC 67 g LIP 34 g  
Cena: bacalao al horno con verdura rehogada

13 **CREMA DE BROCOLI**  
10

**BACALAO REBOZADO CON ENSALADA**  
2.8

**FRUTA Y PAN 8**  
KCAL 664 PROT 25 g HC 78 g LIP 26 g  
Cena: sopa de verduras y filete de pavo

14 **PASTA INTEGRAL A LA NAPOLITANA**  
7.8

**TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA**  
7

**FRUTA Y PAN 8**  
KCAL 721 PROT 31 g HC 75 g LIP 32 g  
Cena: emperador al horno con patatas

15 **LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO**  
10

**SALCHICHAS DE PAVO CON TOMATE Y PATATAS**  
1.10

**FRUTA Y PAN 8**  
KCAL 732 PROT 32 g HC 69 g LIP 33 g  
Cena: pisco con huevos a la plancha

16 **ARROZ CON VERDURAS**

**MERLUZA EN Salsa MARINERA CON ENSALADA**  
2.8

**FRUTA Y PAN 8**  
KCAL 705 PROT 30 g HC 109 g LIP 16 g  
Cena: pollo asado con verdura vapor

17 **SOPA DE COCIDO CON FIDEOS**  
7.8.5

**COCIDO COMPLETO**  
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo  
10

**POSTRE LACTEO Y PAN 8.6**  
KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g  
Cena: lenguado en papillote con verduras

18 **MACARRONES CON TOMATE Y QUESO RALLADO**  
6.7.8

**MERLUZA EN Salsa MENIER CON ZANAHORIA BABY**  
1.2.8

**FRUTA Y PAN 8**  
KCAL 773 PROT 38 g HC 86 g LIP 29 g  
Cena: ternera a la plancha con ensalada

19 **ALUBIAS PINTAS GUIADAS CON CHORIZO**  
10

**TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA**  
7

**FRUTA Y PAN 8**  
KCAL 721 PROT 30 g HC 57 g LIP 38 g  
Cena: bacalao al horno con verdura rehogada

22 **PURE DE JUDIAS VERDES**  
10

**ALBONDIGAS (burquer meat cerdo ternera) MIXTAS EN Salsa CON PATATAS**  
1.8.10

**FRUTA Y PAN 8**  
KCAL 741 PROT 19 g HC 65 g LIP 43 g  
Cena: pavo al curry con fideos de calabacin

23 **ARROZ CON TOMATE**

**POLLO ASADO AL CURRY CON ENSALADA**  
3.8

**FRUTA Y PAN 8**  
KCAL 646 PROT 23 g HC 97 g LIP 17 g  
Cena: merluza al ajillo c/zanahoria salteada

24 **GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS**  
10

**CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA**  
1.2.3.4.6.7.8.11

**POSTRE LACTEO Y PAN 8.6**  
KCAL 726 PROT 92 HC 18 g LIP 25 g  
Cena: huevos al plato

27 **LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS**  
10

**TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA**  
7

**FRUTA Y PAN 8**  
KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g  
Cena: filete de pollo al ajillo con panaché

28 **CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA**  
10

**DADOS DE ROSADA CON ENSALADA**  
1.2.3.4..8.11

**FRUTA Y PAN 8**  
KCAL 692 PROT 28 g HC 87 g LIP 24 g  
Cena: huevos revueltos con ajetes y jamón

29 **AÑO NUEVO CHINO**  
7

**ARROZ TRES DELICIAS**  
7

**POLLO AL LIMON CON ENSALADA**  
8.10

**FRUTA Y PAN 8**  
KCAL 741 PROT 35 g HC 97 g LIP 22 g  
Cena: gallo rebozado c/verdura salteada

30 **SOPA DE AVE CON FIDEOS**  
7.8

**CINTA DE LOMO DE CERDO AL AJILLO CON ENSALADA**  
8

**FRUTA Y PAN 8**  
KCAL 714 PROT 39 g HC 86 g LIP 22 g  
Cena: wok de verduras con pollo

31 **JUDIAS CANELA ESTOFADAS CON VERDURAS**  
10

**MERLUZA A LA VIZCAINA CON PIMIENTO MORRON**  
2.8

**POSTRE LACTEO Y PAN 8.6**  
KCAL 676 PROT 35 HC 46 g LIP 37 g  
Cena: pizza de brocoli y atún