



## MENÚ BASAL INFANTIL

LUNES

3

**NO  
LECTIVO**

MARTES

4CARNAVAL BRASIL

**FEIJOADA BRASILEÑA**

**FEIJOADA BRASILEÑA 10  
ARROZ AJILLO**  
(FRIJOLES, PANCETA, CHORIZO)  
(PLATO UNICO)  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 770 PROT 25 g HC 100 g LIP 23 g

MIERCOLES

5

**CREMA DE PUERROS  
10**

patata,puerro, aceite de oliva  
**BACALAO REBOZADO 8.2  
CON ENSALADA**  
bacalao, harina de trigo, pan rallado  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 642 PROT 21 g HC 79 g LIP 25 g

JUEVES

6

**SOPA DE COCIDO CON FIDEOS  
7.8**

pasta, garbanzos, codillo, ave  
**COCIDO COMPLETO  
10**  
garbanzos, tocino, morcillo,chorizo  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 720 PROT 38 g HC 86 g LIP 25 g

VIERNES

7

**PASTA INTEGRAL  
CON VERDURAS 8.7**

pasta interal, calabacín, berenjena, tomate  
**TORTILLA FRANCESA 7  
CON ENSALADA**  
huevo líquido, aceite de oliva  
POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6  
KCAL 714 PROT 29 g HC 80 g LIP 30 g

10

**ARROZ TRES DELICIAS  
7**  
**MERLUZA EN SALSA VERDE  
CON GUISANTES 2**

arroz, pavo, tortilla francesa, maíz  
merluza, guisantes, perejil, harina  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 750 PROT 33 HC 106 g LIP 20 g

11

**LENTEJAS GUISADAS  
CON CHORIZO 10**  
**TORTILLA DE PATATA 7  
CON ENSALADA**

lentejas, chorizo, codillo, zanahoria  
huevo líquido, patata, aceite de oliva  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g

12

**PURÉ DE JUDÍAS VERDES  
10**  
**ALBÓNDIAS MIXTAS (burguer meat  
cerdo-ternera) C/PATATAS 1.8.10**

judías verdes, patata, aceite de oliva  
albóndigas mixtas (burguer meat), patata  
cúrcuma, harina  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 762 PROT 18 g HC 65 g LIP 46 g

13

**PASTA NAPOLITANA 8.7**  
**POLLO ASADO CON  
ZANAHORIA BABY 8**

pasta, jamón york, tomate frito  
pollo, zanahoria baby, cebolla, cúrcuma,harina  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 737 PROT 32 g HC 82 g LIP 29 g

14

**POTAJE DE VERDURAS  
10**  
**EMPANADILLAS DE ATÚN 2.7.8  
CON ENSALADA**

garbanos, patata, espinacas  
atún, tomate, huevo, harina, aceite  
POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6  
KCAL 693 PROT 26 HC 64 g LIP 34 g

17

**CREMA DE CALABACÍN  
10**  
**MERLUZA REBOZADA8.2.6.7  
CON ENSALADA**

calabacín, patata, aceite oliva  
merluza, harina de trigo, pan rallado  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 636 PROT 23 g HC 69 g LIP 28 g

18

**JUDÍAS PINTAS  
GUISADAS 10**  
**SALCHICHAS DE PAVO CON  
TOMATE Y ENSALADA 1**

judías, chorizo, patata, codillo, zanahoria  
salchichas de pavo, tomate frito  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 772 PROT 47 g HC 79 g LIP 25 g

**19 FALLAS VALENCIANAS  
PAELLA VALENCIANA**

arroz, menestra, zanahoria, curcuma  
**TITAINA CON VERDURAS 2.1**  
atún, pimienta, cebolla, calabacín  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 756 PROT 31 g HC 95 g LIP 26 g

20

**GARBANZOS GUISADOS  
CON CALABAZA 10**  
**LACON A LA GALLEGA  
CON PATATA VAPOR**

garbanzos, calabaza zanahoria  
jamón de cerdo cocido, patata  
pimentón  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 740 PROT 37 g HC 74 g LIP 30 g

21

**PASTA CON TOMATE  
Y QUESO 7.8.6**  
**TORTILLA FRANCESA 7  
CON ENSALADA**

pasta, queso rallado, tomate frito  
huevo líquido, aceite de oliva  
POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6  
KCAL 739 PROT 31 HC 74 g LIP 34 g

24

**ARROZ MILANESA  
1.6**  
**ABADEJO EN SALSA MARINERA  
CON ZANAHORIA 2.8**

arroz, queso rallado, salchichas, zanahoria  
abadejo, zanahoria, cebolla, tomate  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 667 PROT 26 g HC 91 g LIP 21 g

25

**LENTEJAS ESTOFADAS  
CON CHORIZO 10**  
**TORTILLA DE PATATA 7  
CON ENSALADA**

lentejas, chorizo, codillo, zanahoria  
huevo líquido, patata, aceite de oliva  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g

26

**PURÉ DE JUDÍAS VERDES  
10**  
**FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON ENSALADA 8**

judías verdes, patata, aceite de oliva  
filete de contramuslo pollo, ajo, perejil, harina  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 693 PROT 39 g HC 57 g LIP 32 g

27

**SOPA DE AVE CON FIDEOS  
7.8**  
**CARNE ASADA DE TERNERA  
CON PATATAS 5.8.10**

pasta, gallina, pollo  
ternera, patatas, apio, zanahoria  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 710 PROT 30 g HC 63 g LIP 35 g

28

**JUDÍAS BLANCAS  
CON VERDURAS 10**  
**BACALAO REBOZADO 8.2  
CON ENSALADA**

judías blancas, patata, zanahoria, pimienta  
bacalao, harina de trigo, pan rallado  
POSTRE LÁCTEO Y PAN 8.6  
KCAL 749 PROT 45 g HC 82 g LIP 22 g

31

**CREMA DE CALABAZA  
10**  
**CINTA DE LOMO AL AJILLO 8  
CON ENSALADA**

calabaza, patata, aceite de oliva  
cinta de lomo de cerdo, ajo, perejil, harina  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 698 PROT 34 g HC 78 g LIP 26 g

